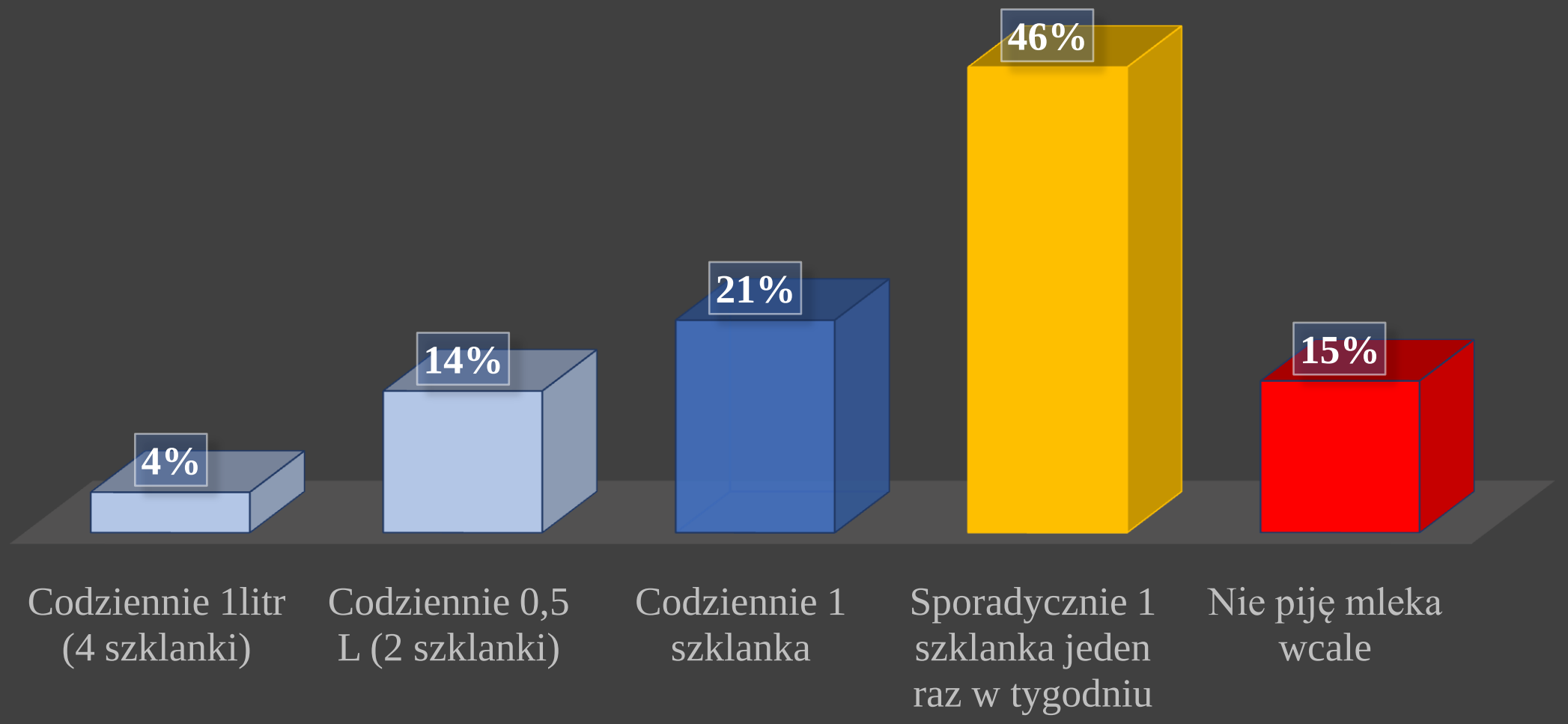
Ocena konsumpcji produktów bogatych w wapń przez młodzież w ZS w Czchowie 2023/2024

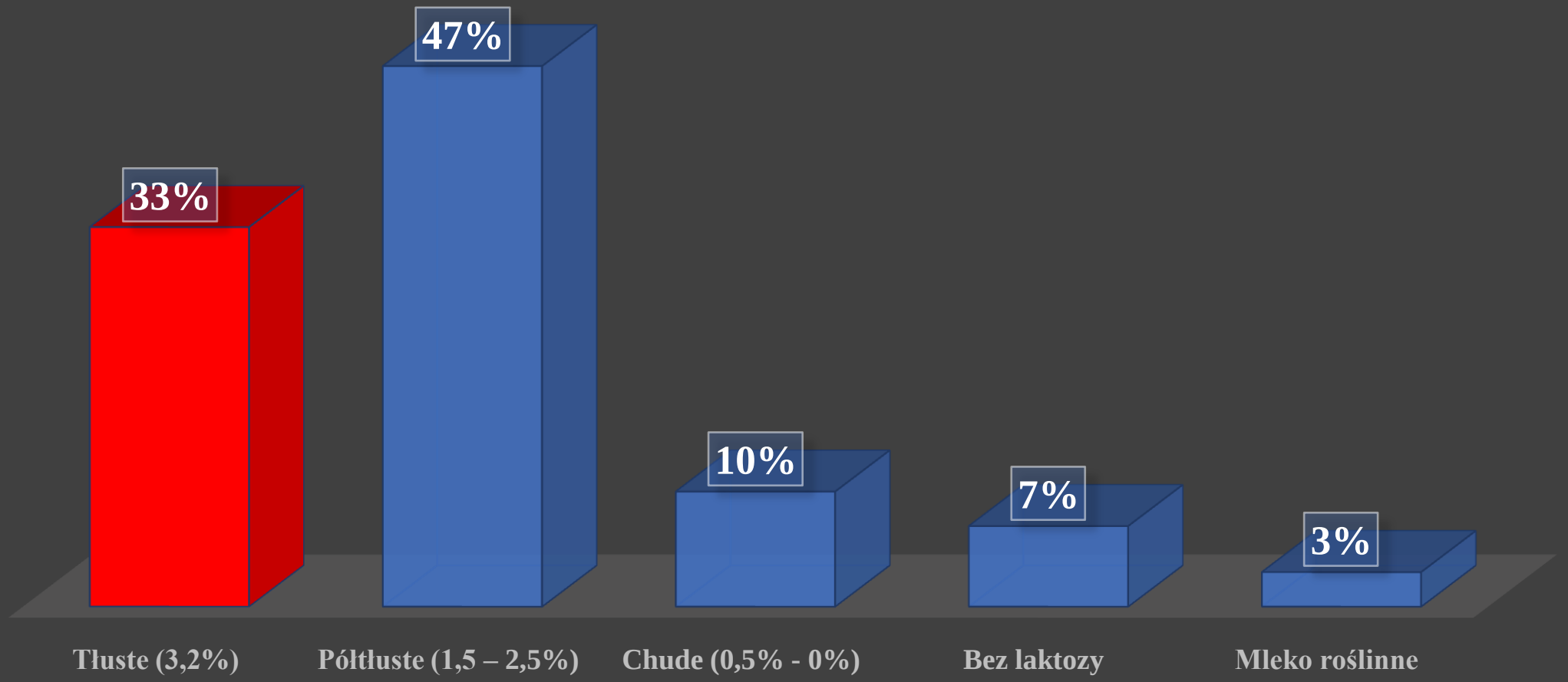
Opracował: Zespół Nauczycieli Przedmiotów Zawodowych Gastronomicznych


Czy wiesz co to jest wapń i jaką pełni rolę w organizmie człowieka?
60%
40%
20%
0%
55%
40%
a) Tak
b) Nie mam wiedzy na ten temat

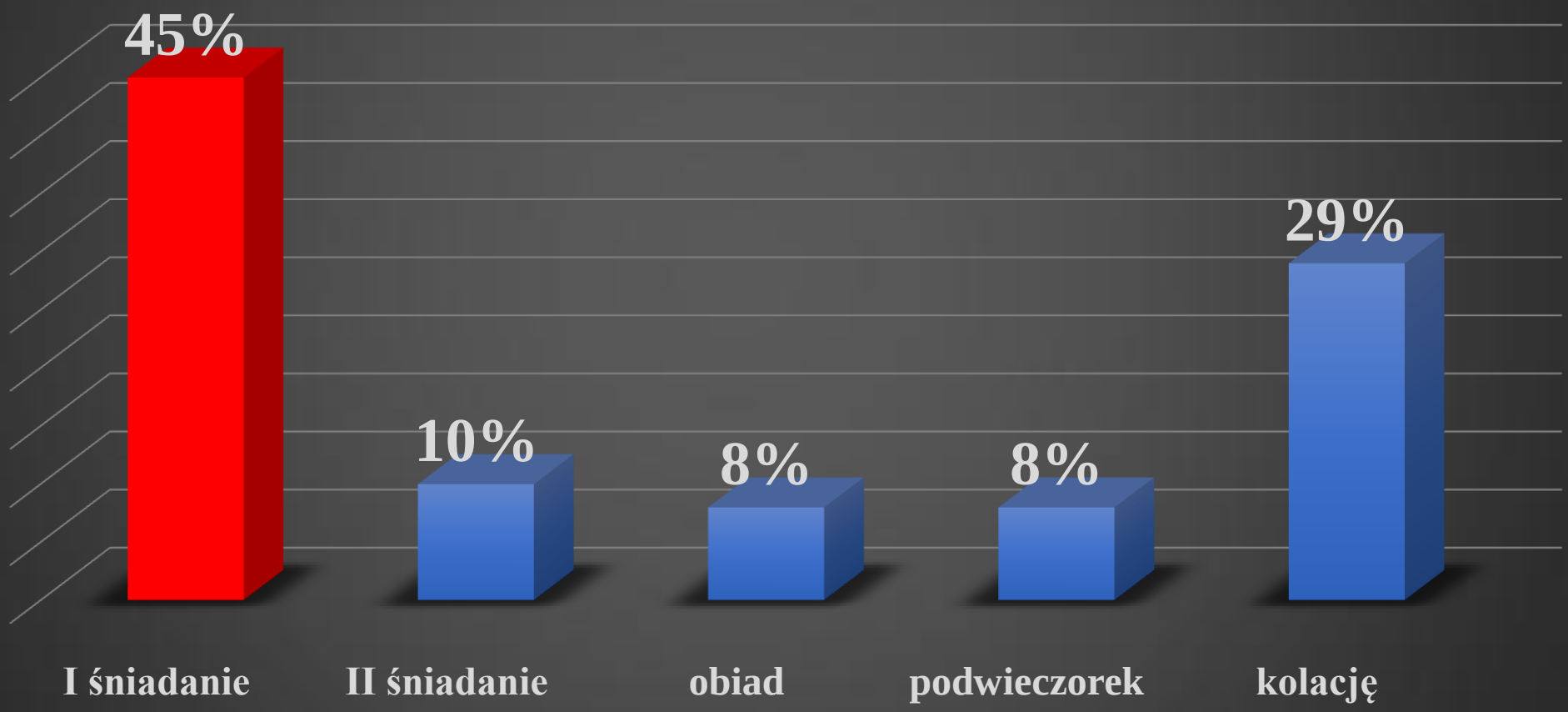
JAK CZĘSTO PIJESZ MLEKO?



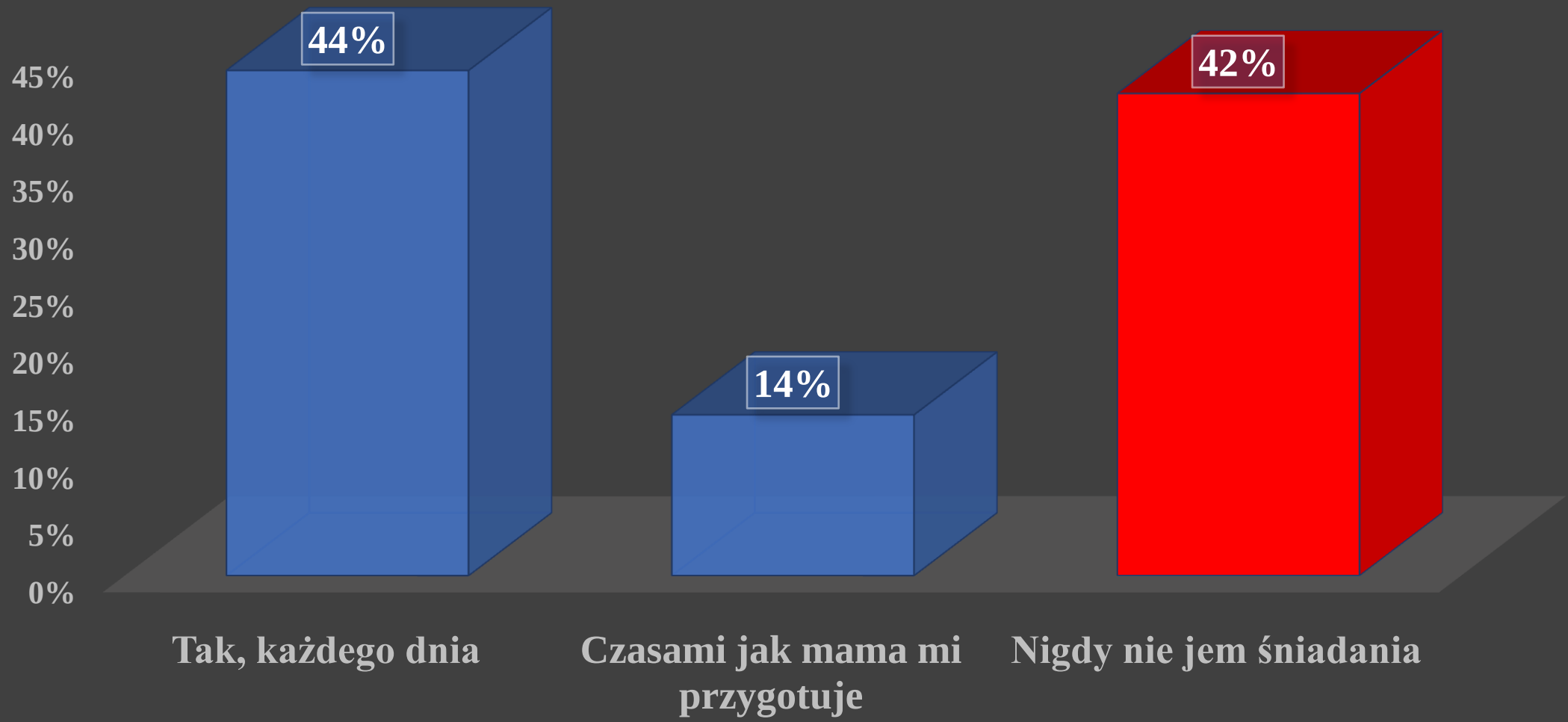
JAKI TYP MLEKA PREFERUJESZ?



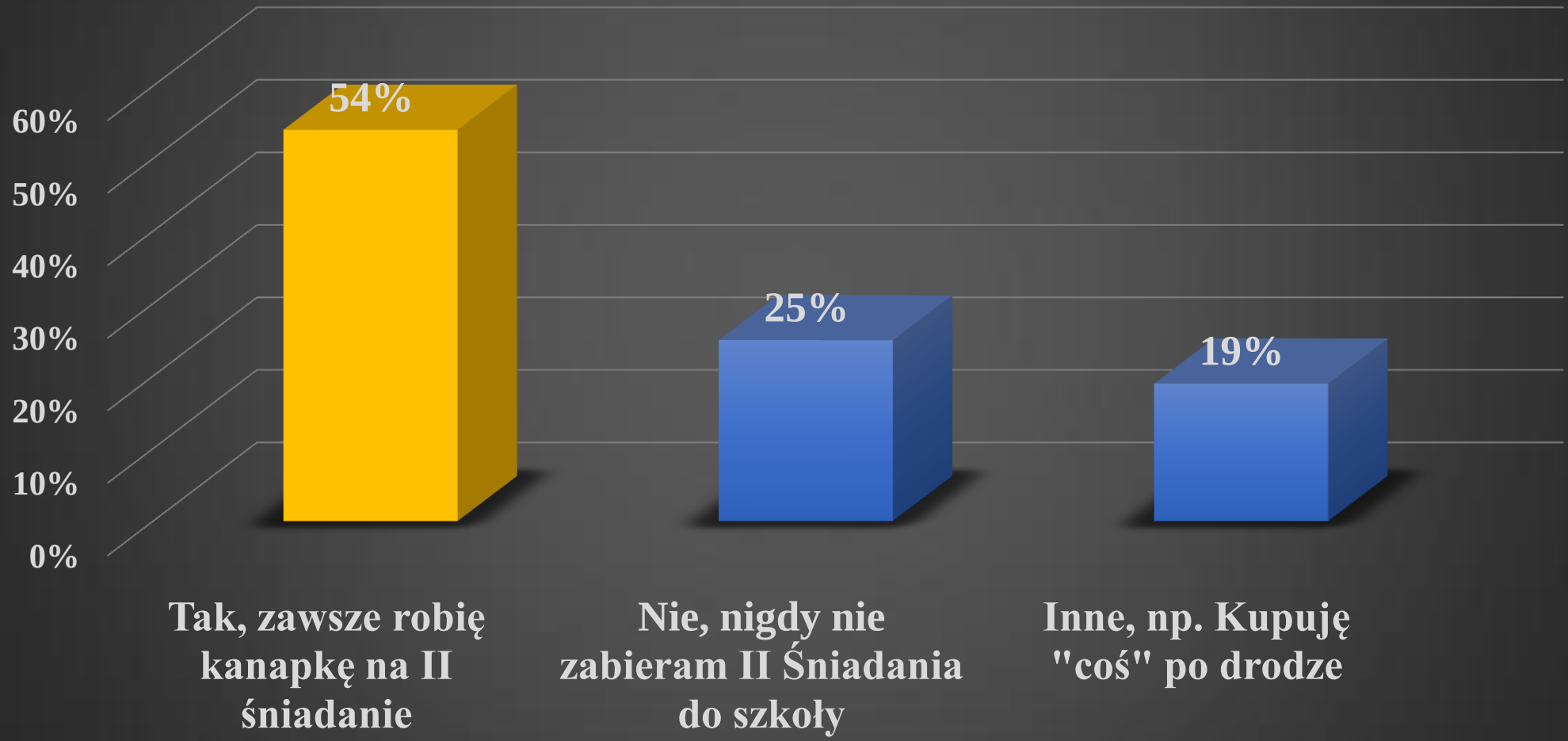
KIEDY W CIĄGU DNIA SPOŻYWASZ PRODUKTY NABIAŁOWE?

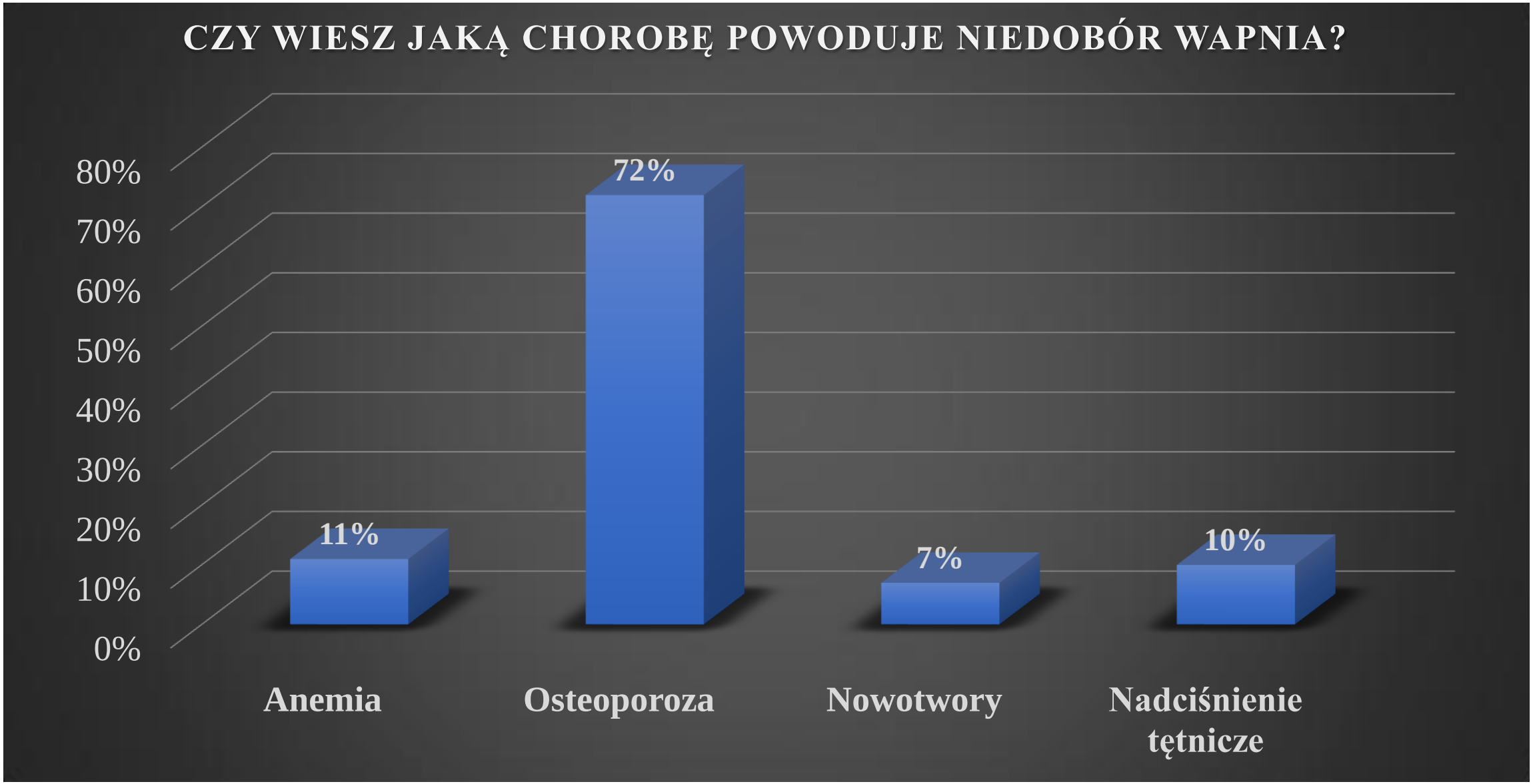


CZY JESZ I ŚNIADANIE PRZED WYJŚCIEM DO SZKOŁY?

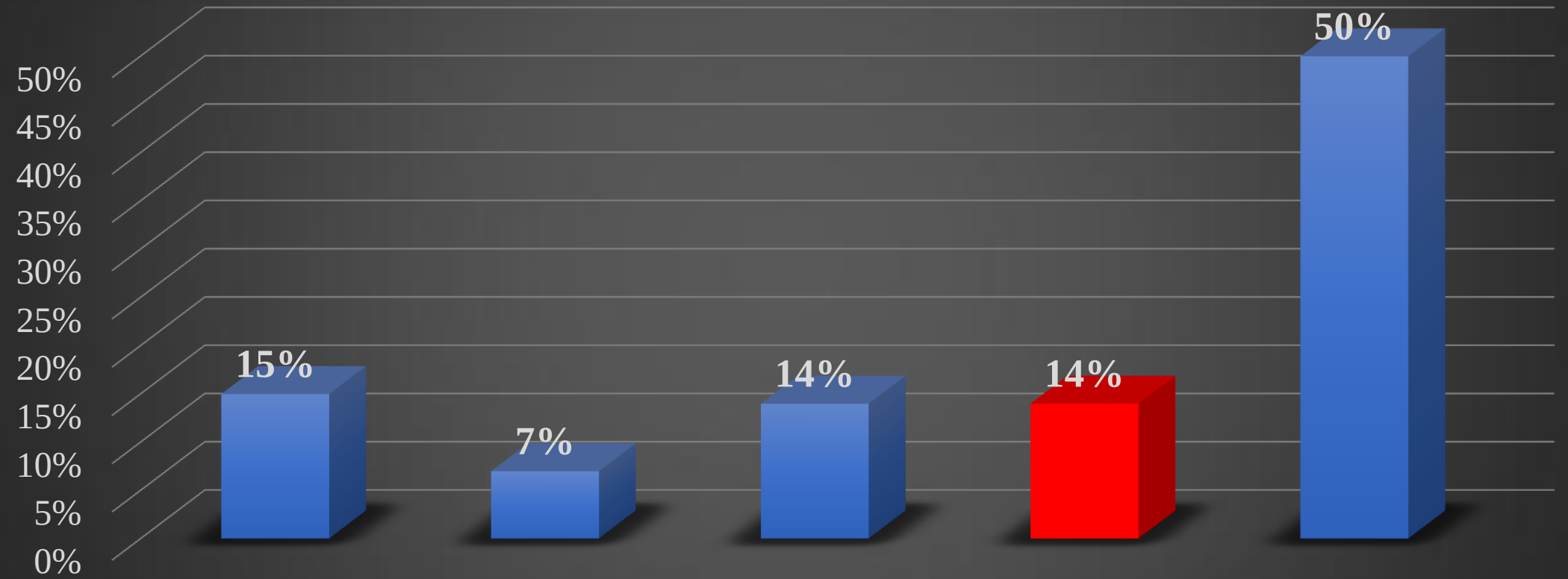


CZY ROBISZ W DOMU II ŚNIADANIE KTÓRE KONSUMUJESZ W SZKOLE?

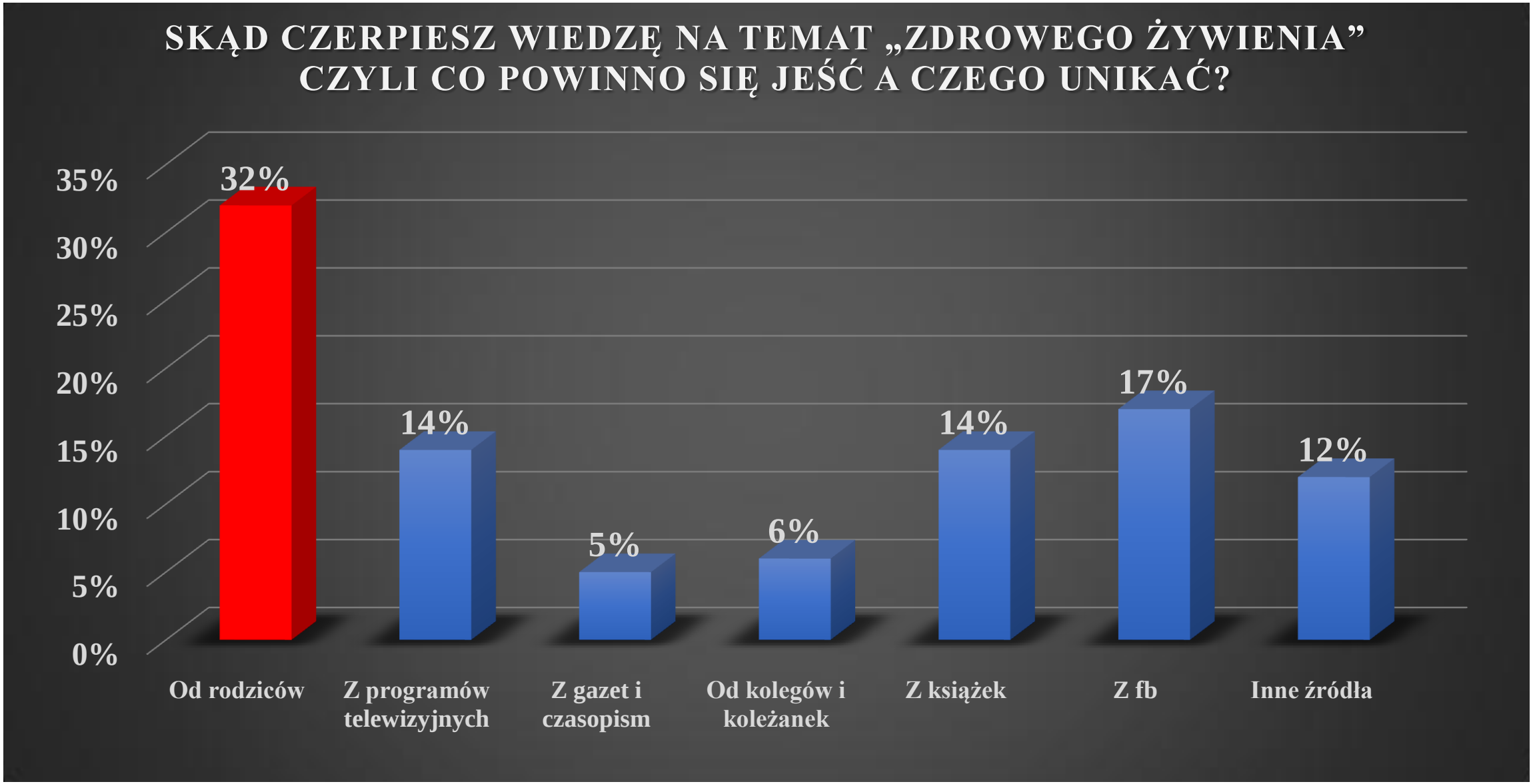


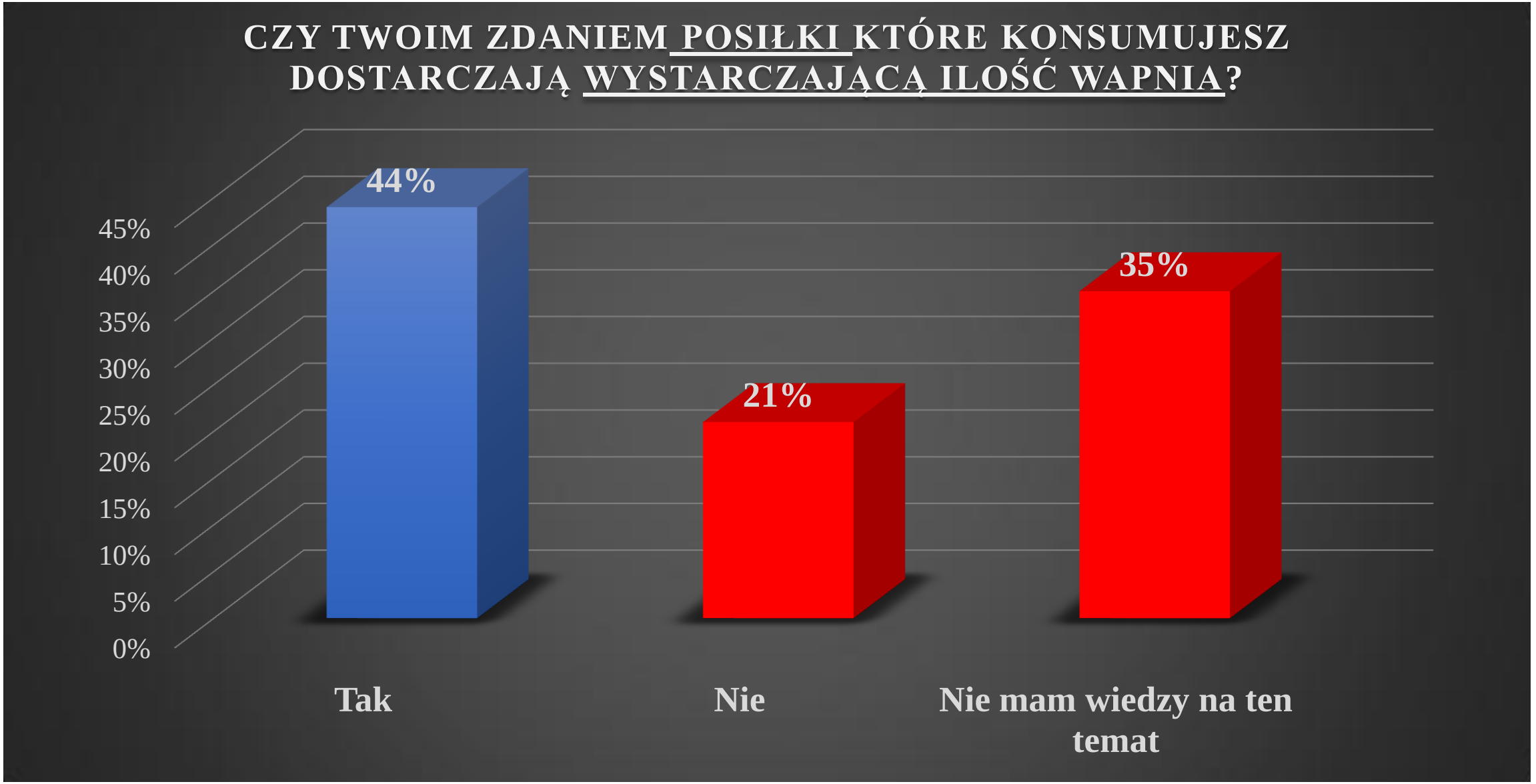

CZY WIESZ JAKĄ CHOROBĘ POWODUJE NIEDOBÓR WAPNIA?
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
11%
72%
7%
10%
Anemia
Osteoporoza
Nowotwory
Nadciśnienie tętnicze

CZY WIESZ ILE mg wapnia młodzież w wieku (15-18 lat) powinna konsumować dziennie?



SKĄD CZERPIESZ WIEDZĘ NA TEMAT „ZDROWEGO ŻYWIENIA” CZYLI CO POWINNO SIĘ JEŚĆ A CZEGO UNIKAĆ?




CZY TWOIM ZDANIEM POSIŁKI KTÓRE KONSUMUJESZ DOSTARCZAJĄ WYSTARCZAJĄCĄ ILOŚĆ WAPNIA?
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
44%
21%
35%
Tak
Nie
Nie mam wiedzy na ten temat